

### Как обрабатывать очки и защитные экраны

1. Дезинфицируйте защитные очки и экраны каждые два часа.
2. Используйте дезинфицирующие средств с концентрацией спирта этилового – не менее 70%, изопропилового – не менее 60%.
3. Промойте теплой водой с любым моющим средством.
4. Поставьте сушить так, чтобы вода свободно стекала с поверхностей.



### Как носить маску



1. Достаньте маску из упаковки за резинки.
2. Наденьте маску так, чтобы наружные складки смотрели вниз.
3. Прижмите плотно маску к носу специальным зажимом.
4. Проверьте, чтобы маска сидела плотно, закрывала нос и рот.
5. Не прикасайтесь к маске руками, не сдвигайте ее, не опускайте под подбородок.
6. Смените маску через два часа или при увлажнении: чем влажнее маска, тем меньше степень ее защиты.
7. Не используйте маску повторно.

# Буклет для сотрудников

## Как использовать средства СИЗ во время эпидемии



## Как использовать кожный антисептик

1. Нанесите антисептик на сухую кожу рук. Разовая доза – 3 мл средства.
2. Разотрите вещество по поверхности кожи рук:
  - ладонью о ладонь;
  - правой ладонью по тыльной стороне левой руки и наоборот;
  - внутреннюю поверхность пальцев движением вверх-вниз;
  - тыльной стороной пальцев одной руки по ладони другой;
  - большие пальцы круговыми движениями;
  - правую ладонь круговыми движениями пальцев левой руки и наоборот.
3. Каждое действие повторите пять раз.



Линия сгиба

## Как надевать перчатки

1. Обработайте руки антисептиком.
2. Достаньте одну перчатку из упаковки. Прикасайтесь только к верхнему краю манжеты перчатки, который будет прилегать к запястью.
3. Наденьте первую перчатку.
4. Возьмите вторую перчатку рукой, без перчатки, прикасаясь только к верхнему краю манжеты.
5. Выверните наружную поверхность перчатки так, чтобы надеть ее на согнутые пальцы руки в перчатке. Это позволит надеть вторую перчатку, не касаясь первой.



Линия сгиба

## Как снимать перчатки

1. Зацепите пальцами верхний край манжеты перчатки, прилегающей к запястью.
2. Тяните перчатку вниз от запястья, выворачивая ее.
3. Полностью стяните перчатку и держите ее второй рукой в перчатке.
4. Пальцами руки без перчатки зацепите надетую перчатку с внутренней стороны. Не прикасайтесь к внешней стороне перчатки.
5. Тяните перчатку вниз от запястья, выворачивая ее.
6. Полностью стяните вторую перчатку, не прикасаясь к ее внешней стороне.

