Подписано цифровой подписью:
МАРТЫШКИНА ОЛЬГА
АНАТОЛЬЕВНА
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН
ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830,
STREET="Большой Златоустинский переулок, д.
6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=
Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я утвердил этот документ
Местонахождение: г.Ершов ул. Сенная д.1а
Дата: 29 Май 2023 г. 17:04:27

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида №3 «Звёздочка»
О.А. Мартышкина

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида №3 «Звёздочка» г. Ершова Саратовской области»

(***теплый период***) Режим работы: 10,5 часов

Режимные мероприятия наименование	**Первая младшая группа**		**Вторая младшая группа**		**Средняя группа**		**Старшая группа№1**		**Старшая группа№2**		**Подготовительная Группа**	
	Время	**Длительность**	**Время**	**Длительность**	**Время**	**Длительность**	**Время**	**Длительность**	**Время**	**Длительность**	**Время**	**Длительность**
Приём детей: осмотр, термометрия	07.30-08.00	30	07.30-08.00	30	07.30-08.00	30	07.30-08.00	30	07.30-08.00	30	07.30-08.00	30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10	08.00-08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	08.10-08.30	20	08.10-08.30	20	08.10-08.30	20	08.10-08.30	20	08.10-08.30	20	08.10-08.30	20
Завтрак	08.30-08.40	10	08.30-08.40	10	08.30-08.40	10	08.30-08.40	10	08.30-08.40	10	08.30-08.40	10
Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	08.40-09.00	20	08.40-09.00	20	08.40-09.00	20	08.40-09.00	20	08.40-09.00	20	08.40-09.00	20
Образовательная нагрузка во время прогулки	09.00-09.30	20	09.00-09.40	30	09.00-09.50	40	09.00-10.00	50	09.00-10.00	50	09.00-10.10	50
Перерыв	09.10-09.20	10	09.15-09.25	10	09.20-09.30	10	09.25-09.35	10	09.25-09.35	10	09.30-09.40	10
2 Завтрак	09.30-09.40	10	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.30-10.40	10
Прогулка (Наблюдения, труд,	09.00-11.40	160	09.00-12.10	190	09.00-12.10	190	09.00-12.10	190	09.00-12.10	190	09.10-12.10	190

Двигательная активность: подвижные игры			30		30		30		30		30		30
Самостоятельная деятельность, отдых, спокойные игры			30		30		30		30		30		30
Обед		11.40-12.10	30	12.10-12.40	30	12.10-12.40	30	12.10-12.40	30	12.10-12.40	30	12.10-12.40	30
Дневной сон		12.10-15.10	180	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150	12.40-15.10	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.10-15.30	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20	15.10-15.30	20
Полдник		15.30-15.45	15	15.30-15.45	15	15.35-15.50	15	15.35-15.50	15	15.35-15.50	15	15.40-15.50	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, инд. работа и т.д.		15.45-16.00	15	15.45-16.00	15	15.50-16.00	15	15.50-16.00	15	15.50-16.00	15	15.50-16.00	10
Прогулка (Наблюдения, труд, инд. работа с детьми)		16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120	16.00-18.00	120
Двигательная активность: подвижные игры			30		30		30		30		30		30
Самостоятельная деятельность, уход домой			30		30		30		30		30		30
Общий подсчет	Продолжительность дневного сна	-	**180**		**150**		-	**150**		-	**150**	-	**150**
	На прогулку	-	**280**		**310**		-	**310**		-	**310**	-	**310**
	Суммарный объём двигательной активности (без учёта времени на самостоятельные игры на прогулке)	-	**60**		**60**		-	**60**		-	**60**	-	**60**