

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида №3 «Звёздочка»
О.А. Мартышкина

«22» августа 2023 г.



**Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации
в холодный период года 2023 -2024 год**
Режим работы 10,5 ч.

Копиус 1

Режимные процессы/ Характер деятельности	<i>I</i>	<i>II</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
	<i>младшая</i> 1,5-3 года	<i>младшая</i> 3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома					
Подъем после ночного сна	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07:00 - 07:15	07:00 - 07:15	07:00 - 07:15	07:00 - 07:15	07:00 - 07:15
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30-08:00	07:30-08:00	07:30-08:00	07:30-08:00	
Утренняя гимнастика	08:00 - 08:10	08:00 - 08:10	08:10 - 08:20	08:20 - 08:30	08:10 - 08:20
Совместная деятельность педагога с детьми	08:10 - 08:20	08:10 - 08:20	08:20-08:25	08:00-08:30	08:00-08:40
В том числе двигательные игры малой подвижности	-	-	-	10 мин	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:20-08:30	08:20-08:30	08:25-08:30	08:30-08:40	08:20-08:30
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:30-09:45	08:30-08:45	08:30-08:45	08:40-08:50	08:30-08:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00	08:50-09:00	08:45-09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00-09:30	09:00-09:40	09:00-09:50	09:00-10:35	09:00-10:50
Занятие № 1	09:00-9:10	09:00-9:15	9:00-9:20	09:00-9:25	09:00-9:30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:10-9:20	09:15-9:25	9:20-9:30	9:25-9:35	9:30-9:40
Занятие № 2	09:20-09:30	09:25-09:40	9:30-9:50	9:35-10:00	9:40-10:10
Подвижные игры малой подвижности	09:30-09:55	09:40-10:00	09:50-10:15	10:00-10:10	10:10-10:20

Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	09:55-10:20	10:00-10:10	10:10-10:20	10:10-10:25	10:20- 10:50
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	10:20-11:20	10:10-10:25	10:20-10:35	10:25-10:45	10:50- 10:45
	20 мин.	10:25-11:55	10:35-12:05 30 мин.	10:45-12:15 30 мин.	10:45- 12:15 30 мин.
30 мин					
Возвращение с прогулки .гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20-11:40	11:55-12:10	12:05-12:15	12:15-12:25	12:15- 12:25
Подготовка к приему пищи, прием пищи №3 (обед)	11:40-12:20	12:10-12:50	12:15-12:50	12:25-12:50	12:25- 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:20	12:50-15:20	12:50-15:20	12:50-15:20	12:50- 15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20- 15:30
	5 мин.	5 мин.	5 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи №4 (полдник)	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30- 15:55
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) Совместная деятельность педагога с детьми	16:00-16:30	16:00-16:50	16:00-16:30	16:00-16:20	15:55- 16:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	16:30-18:00	16:50-18:00	16:30-18:00	16:00-16:20	15:55- 16:25
	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных	До 18:00	До 18:00	До 18:00	До 18:00	До 18:00

**Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации
в холодный период года 2023 -2024 год
Режим работы 10,5 ч.**

Корпус 2

Режимные процессы/ Характер деятельности	<i>1 младшая</i>	<i>Старшая</i>
	1,5-3 года	5-6 лет
<i>Дома</i>		
Подъем после ночного сна	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07:00 - 07:15	07:00 - 07:15
В дошкольном учреждении		
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30-08:00	07:30-08:00
Утренняя гимнастика	08:00 – 08:10	08:20 – 08:30
Совместная деятельность педагога с детьми	08:10 – 08:20	08:00- 08:30
В том числе двигательные игры малой подвижности	-	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:20-08:30	08:30- 08:40
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:30-09:45	08:40- 08:50
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:45-09:00	08:50- 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00- 09:30	09:00-10:35
Занятие № 1	09:00-9:10	09:00-9:25
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:10-9:20	9:25-9:35
Занятие № 2	09:20- 09:30	9:35-10:00
Подвижные игры малой подвижности	09:30- 09:55	10:00- 10:10
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	09:55-10:20	10:10- 10:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:20- 11:20	10:25- 10:45
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин.	10:45- 12:15 30 мин.
Возвращение с прогулки .гигиенические процедуры, самообслуживание	11:20- 11:40	12:15- 12:25
Подготовка к приему пищи, прием пищи №3 (обед)	11:40- 12:20	12:25- 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20- 15:20	12:50- 15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры,	15:20- 15:30	15:20- 15:30

профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин.	10 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи №4 (полдник)	15:30-16:00	15:30- 16:00
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) Совместная деятельность педагога с детьми	16:00- 16:30	16:00- 16:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	16:30- 18:00	16:00- 16:20
	20 мин.	20 мин.
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 18:00	До 18:00

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ**

Режим работы: 12 часов

Холодный период

Содержание	Время
Дома	
Подъем после ночного сна	Не ранее 07:00
Утренний туалет, гигиенические процедуры	07:00 - 07:15
В дошкольном учреждении	
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:30-08:00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:30 – 08.40
Совместная деятельность педагога с детьми	08:00- 08:40
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:40- 08:45
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:45- 08:55
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	08:55- 09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00-10:35
Занятие № 1	09:00-9:30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	9:30-9:40
Занятие № 2	9:40-10:10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10:10- 10:20
Занятие № 3 (если не предусмотрено во вторую половину дня)	10:20- 10:50
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:50- 11.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11:00- 11:20
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе игры средней и высокой подвижности	11:20- 12:30
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры, самообслуживание	12:30- 12:50
Подготовка к приему пищи, прием пищи №3 (обед)	
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50- 15:20

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин.
	15:20- 15:30
Подготовка к приему пищи, прием пищи №4 (полдник)	15:30- 16:00
Занятие № 3 (если предусмотрено во вторую половину дня)	16:00- 16:40
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время) Совместная деятельность педагога с детьми	16:40- 18:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) в том числе, игры средней и высокой подвижности	50 мин.
	До 18:30
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	18.30-19.00

Ужин заменен на «уплотненный» полдник. Калорийность полдника увеличена на 5% соответственно ([п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#))

